

УТВЕРЖДАЮ
Председатель Комитета по физкультуре,
спорту и молодежной политике
администрации города Торжок
С.В. Кулагин
2016года



ПОЛОЖЕНИЕ

«Фестиваль ГТО », посвященный Всероссийскому Дню физкультурника

1. Цели и задачи

- популяризация комплекса ГТО среди рабочей молодежи и населения города;
- повышение уровня физической подготовленности населения;
- пропаганда здорового образа жизни;
- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом.

2. Место и сроки проведения

«Фестиваль ГТО рабочей молодежи» (далее Фестиваль) проводится в два этапа:
12 августа 2016 года в 16.30 час. СОК «Олимп», ул. Луначарского, д. 132в
19 августа 2016 года в 16.00 час. ПОУ ТУСК ДОСААФ, МБУ ВФОК «Дельфин»

3. Организаторы соревнований

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляет Комитет по физкультуре, спорту и молодежной политике администрации города Торжок. Непосредственно проведение соревнований осуществляется судейской коллегией муниципального Центра тестирования ВФСК ГТО.

4. Участники соревнований

К участию в Фестивале допускаются все желающие независимо от пола, относящиеся к VI, VII, VIII, IX, X ступеням комплекса ГТО.

5. Программа Фестиваля

Основу программы Фестиваля составляют виды испытаний (тесты) в соответствии с государственными требованиями, выполняемые участниками, относящимися к VI, VII, VIII, IX, X ступеням комплекса ГТО.

Виды испытаний (тестов):

1. Бег 100м (сек.) (только участники VI ступени);
2. Бег 3 км (мин,с), (мужчины участники VI, VII ступеней);
3. Бег 2км (мин,с), (женщины; мужчины с VIII ступени);
4. Подтягивание из виса на высокой перекладине (раз)
5. Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамейке (см);
6. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (раз) (женщины);
7. Прыжок в длину с места (см) (все участники VI, VII ступеней);
8. Поднимание туловища из положения лежа на спине (кол-во раз) (мужчины и женщины VIII, IX, X ступеней);
9. Метание спортивного снаряда (500гр. женщины, 700гр. мужчины), (все участники VI, VII ступеней);
10. Плавание на 50м (мин,с);
11. Стрельба из пневматической винтовки, дистанция 10м (очки) (все участники VI, VII, VIII, IX ступеней)

Условия проведения

Соревнования проводятся в соответствии с методическими рекомендациями по тестированию населения в рамках комплекса ГТО, одобренными на заседаниях Координационной комиссии Минспорта России по внедрению и реализации ВФСК (протокол № 1 от 23 июля 2014г. пункт 2/1) и Экспертного совета по вопросам ВФСК 28 мая 2014г. и 27 августа 2014 года.

6. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ

Представители командирующих организаций и участники несут персональную ответственность за выполнение правил техники безопасности, соблюдение дисциплины и порядка на месте проведения соревнований.

7. НАГРАЖДЕНИЕ

По итогам Фестиваля участники награждаются сертификатами о прохождении тестирования на отличительные знаки ГТО.

8. РАСХОДЫ

Расходы, связанные с подготовкой соревнований несет Комитет по физкультуре, спорту и молодежной политике администрации города Торжок.

9. ПОРЯДОК И СРОКИ ПОДАЧИ ЗАЯВОК

Предварительные именные заявки подаются в электронном виде до 10 августа 2016г. на эл. адрес: kfsmp.torzhok@yandex.ru

Именные коллективные (личные) заявки, заверенные врачом, подаются в день соревнований.